

城市中最親近自然的地方 臺中都會公園

臺中都會公園總面積約88公頃，園區地處大肚臺地上，視野開闊，景觀壯麗。園區位於臺中市區，同時也提供大臺中都會地區居民一方就近體驗自然、休閒遊憩及戶外教育的好去處。園區植物種類眾多，隨著植物成長茂盛，棲息的動物、昆蟲生態日益豐富，再加上獨特的歷史人文及地形風貌，是大臺中都會區的綠寶石。



種子日晷--藉由晷影長短及晷線一探時間及節氣



導覽地圖



課程簡介

課程名稱：勇闖大肚臺地
 授課對象：國小1~2年級
 授課時數：4小時
 授課季節：季節限定3~6月及9~11月
 課程簡介：

大肚臺地特殊的環境條件，孕育出這裡獨特的自然與歷史。讓我們實地來到臺中都會公園裡的環教農場，認識在地種植的農作物，並透過大肚王國的故事，了解大肚臺地環境的轉變。來學習動植物觀察技巧，一同走出戶外，探訪大肚山上的可愛生物！

課程名稱：生命之樹
 授課對象：國小3~4年級
 授課時數：4小時
 授課季節：季節限定3~6月及9~11月
 課程簡介：

想知道樹木如何在大自然中移動呢？利用身上的法寶來跟樹木進行一場奇妙的體驗旅行吧！這趟旅程中，我們將更深入的認識樹木，並與樹木一起通過各種問題與考驗。

課程名稱：生生不息
 授課對象：國小5~6年級
 授課時數：4小時
 授課季節：季節限定3~6月及9~11月
 課程簡介：

「看！是蟲！」這句話是每個大小朋友都曾經說過或聽過的，昆蟲在我們的生活中到處可見，然而誰才是真正的昆蟲？藉由認識昆蟲基本構造，與生活中常見的昆蟲交朋友，一同走進昆蟲的世界吧！



小小偵探們運用身上厲害的偵查工具



在地小故事

臺中都會公園附近有一條遊園路，曾經是大肚山上最大的道路，也代表了一段大肚山鮮為人知的過去。從荷蘭人與清人郁永河的紀錄，到日軍和國民政府期間所建造的軍事碉堡，呈現過去與現代時空變遷的反差，訴說著大肚臺地生態環境與人文遺跡的重要性與保護價值。

地址 | 臺中市西屯區都會園路1215巷140號
聯絡電話 | 04-24612483
客服信箱 | ming0222@nps.gov.tw
場所網址 | <https://www.nnp.gov.tw>
開放時間 | 室內遊客服務中心、展示室、視聽室
 09:00~17:00
 戶外場地(夜間開放區域)06:00~21:00
課程參與 | 提前預約
周邊服務 | 停車場