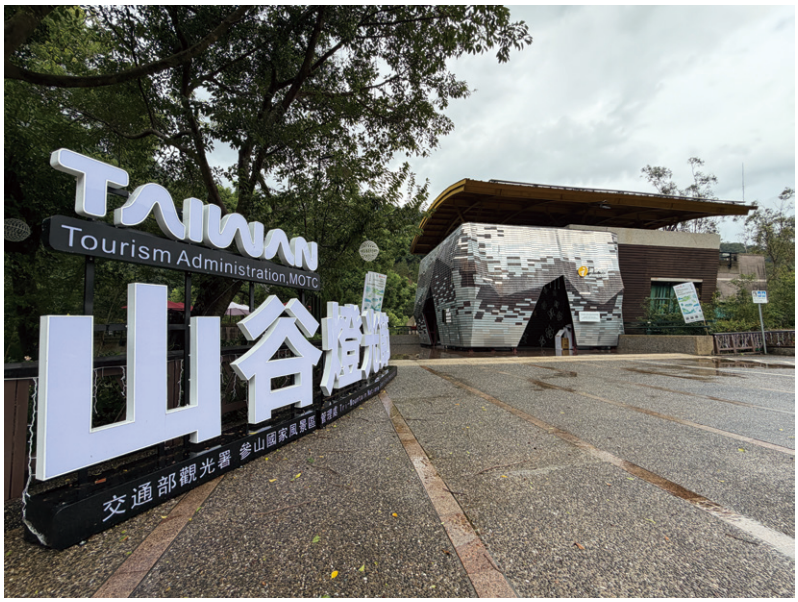
泡湯之外 聽見泰雅風聲與五葉松的山林寄語
谷關遊客中心

穿過大甲溪畔的微微山風，谷關不只有療癒身心的百年溫泉，更藏著大自然與部落留遞的深情寄語。

在這裡，您可以俯身尋找五葉松的翠綠針葉，感受山林逆境生存的韌性；也可以靜心聆聽風中傳來的泰雅口簧琴聲，體會部落傳承的智慧密碼 。沿著頭目『捎來』的足跡踏上步道，山川草木皆是祝福。期待與您在谷關相遇，展開一場洗滌身心、感官共鳴的山林對話 。



導覽地圖



課程簡介

谷關輕健行

授課時數：2小時
授課對象：大學/成人
授課季節：全年日間
課程介紹：

踏上捎來步道展開五感體驗，親手搓揉五葉松針葉嗅聞香氣、觀察乾旱捲縮遇雨復綠的「九死還魂草」萬年松、解密酸藤當鹽與風藤當胡椒的部落植物智慧。尾聲更在樟樹下進行浪漫的「折疊詩」接龍創作，將山林療癒轉化為專屬詩篇。



成人教案大合照

谷關尋寶趣

授課時數：3小時
授課對象：國小高年級
授課季節：全年日間
課程介紹：

孩子們化身小偵探，從「支援前線」遊戲熱身破冰，拿著地圖穿梭步道與展館，挑戰6大解謎關卡——對照葉子尋找母樹、觀察鳥巢與生態痕跡、解開溫泉與部落密碼，並在捎來吊橋上記錄大自然交響樂。最後透過「小白板智慧搶答PK戰」角逐尋寶王，將無痕山林（LNT）精神輕鬆玩進心裡！


學童教案出發探險囉


環境教育宣傳活動


親子閱讀區

在地小故事

【頭目「捎來」的永續祝福】

走過橫跨大甲溪的捎來吊橋、踏上捎來步道，您知道「捎來」這兩個字的由來嗎？ 其實「捎來」是當地泰雅族一位備受尊崇的部落頭目名字的譯音。昔日頭目帶領族人順應自然、獵場共享；如今以他為名的吊橋與步道，橫跨在大甲溪壯麗的山谷間，宛如頭目張開雙臂，默默祝福與守護每一位踏入山林的入關旅人。



展示區

場域找一找

找到谷關在地特色「臺灣五葉松」，觀察看看地上的針葉落葉，是不是真的「5條針葉底部連在一起」？摸摸看、聞聞看，有沒有獨特的香氣呢？

友善環境行動

本場所提供飲水機，請自備環保杯，不提供一次性飲用水喔!

場域冷知識

泰雅族的口簧琴（Lubuw），其實是「不能被聽懂的秘密密碼」？
對泰雅族人來說，口簧琴不只是樂器，更是「用來說話」的工具！打獵或作戰時為了不打草驚蛇，族人會透過改變口型吹出特定訊息；因為外族人聽不懂這像密碼一般的琴音，早期甚至還會讓人感到有點害怕呢！

地　　址：臺中市和平區博愛里東關路一段102號
聯絡電話：04-25951496
客服信箱：guguan-trimt@mail.tad.gov.tw
場所網址：https://www.trimt-nsa.gov.tw/zh-tw/education/
開放時間：平日08:30～17:30
休息時間：無