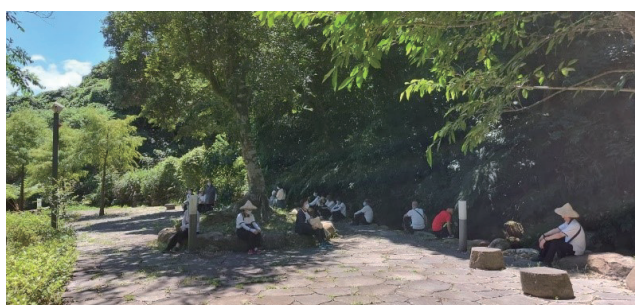


散播友善環境知能的光源地 法鼓心靈環保教育園地

法鼓文理學院設置「法鼓心靈環保教育園地」，以創辦人聖嚴法師「心靈環保」為核心，旨在「推廣環境教育，為永續奠基」，期許成為一處散播友善環境知能的光源地。本校位處新北市金山區，佔地約25公頃，秉持「自然環保」理念建設校園，將環境資源特色展現在水土保持、靜心步道及里山倡議、低環境衝擊建築四個方面，並結合場域特色發展出豐富而有趣的环境教育課程。



其中，本校修築多條步道，塑造出一個寧靜幽雅的校園步行文化，透過禪修方法，行走其間，聆聽潺潺流水、感受大自然的音韻，達到放鬆身心及自我淨化，竭誠歡迎大眾共享這片好山好水，體驗禪悅境教！

導覽地圖



課程簡介

慢行聽禪-和大自然在一起

授課時數：2小時

授課對象：成人

課程介紹：採用禪修的經行方式，行走在山林間幽靜的步道中，享受大自然的安定氛圍。或坐、或立、或躺在溪邊，聆聽溪水聲、大自然的聲音，逐漸與大自然融合，深層的體驗大自然的微妙。當深刻體驗環境與人相互依存之關聯性，進而反思過度消耗環境資源的失衡生活型態，探問如何能改變生活方式，對環境永續盡一份力。



心靈水保-保持山林原貌

授課時數：2小時

授課對象：成人

課程介紹：山坡地佔臺灣土地總面積的四分之三，本校地處山坡地，故水土保持乃重要議題。課程透過植被對土石沖刷影響的小實驗，認識植被對水土保持的重要；從親近樹、接觸樹，體會樹是最好的植被；並藉由找尋校園的各項水土保持設施活動，來探討設施對水土保持的功用，以及對生態環境的影響。從中反思生活中如何實踐保育、環保？



場域冷知識

本校位於新北市金山區西湖里，附近地名多有「湖」，例如：南勢湖、兩湖里、葵扇湖、倒照湖等，但這裡的湖，所指的並不是真正的湖泊，這裡說的湖是甚麼呢？

金山地區因地形依山面海，農業發展區域有限，梯田是一大特色，而這裡的梯田需要終年蓄水，一眼望去如同湖泊一般倒印著天光，因而被稱作湖。所以金山地名所指的湖不是湖，而是**梯田**，您猜對了嗎？

場域找一找

金山以溫泉著名，因特殊地質，本校隨處可見跌水池與山溝處出現橘紅色的沉積物，此即是此處水質富含硫質、鐵質等礦物質的證明，也是本校位於大屯火山群的天然環境背景的特性之一，找找看那些角落有這些現象？

地址：新北市金山區法鼓路700號

聯絡電話：(02)24980707#5321

客服信箱：dila.ee@dila.edu.tw

場所網址：<https://mindlife.dila.edu.tw/>

場所FB：<https://www.facebook.com/mlercee>

開放時間：平日09:00~16:00

休息時間：每週六、日休園